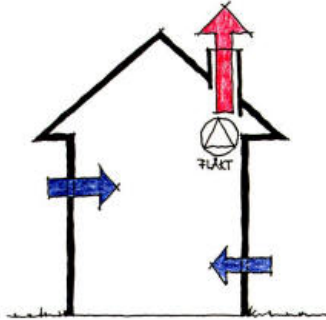


Frånluftsventilation

Allmänt

I hus med fläktventilation finns det fläktar som suger ut luften från lägenheten via ventiler i köket och badrummet. I en del lägenheter finns det också utsug i klädkammare och separat WC.



Luften utifrån tas in via ventiler eller vädringsluckor i fönstren. Det finns alltså inga fläktar eller kanaler för inblåsning av luft utan den tas in direkt utifrån. Mellan rummen går luften via öppna dörrar eller via s.k. överluftspringor, när dörrarna är stängda.

Anpassa ventilationen

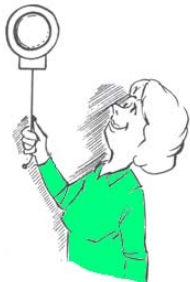
Anpassa ventilationen till förhållandena. Mest ventilation behövs naturligtvis när vi lagar mat, duschar och torkar tvätt. Då ska utsuget i köket och badrummet vara ställda på största öppningsläget.

Principen för frånluftsventilation

Ventilationens grundläge är injusterat och anläggningen sköts fortlöpande för att upprätthålla ett grundflöde. Behovet av ventilation är olika beroende på vad vi gör inomhus. Störst är behovet när vi lagar mat, diskar, badar, duschar eller tvättar kläder. Under dagtid då de flesta inte är hemma är behovet mindre.

Det finns därför anledning att avpassa ventilationen efter verksamheten. Detta gör man dels genom att reglera ventilerna för frånluft/utsug, dels genom att tillfälligt ställa ett fönster på glänt. När utvädringen skett ska ventilerna återställas till grundläget.

I en del badrum och kök finns det reglerbara frånluftsdon. Ställ dessa på max vid matlagning och när det är fuktigt i badrummet, t.ex. efter duschning.



I nyare hus kan man ställa in max ventilation i badrum eller kök genom att dra i ett snöre på ventilen. Donet återgår sedan efter en inställd tid automatiskt till det inställda grundläget.

Kökskåpans max läge regleras med ett vred. En del kåpor har automatisk återgång till grundläget

För att utsuget ska fungera bra måste också uteluftsventilerna vara öppna. Minst ventilation behövs när lägenheten är tom. Men stäng aldrig uteluftsventilerna helt.

Om man t.ex. enbart stänger uteluftsventilerna kommer istället luften att tas genom brevvinkast eller andra otätheter. Grannens matos eller cigaretrök kan då komma in i din lägenhet.

Reglerbart frånluftsdon

Vädring

Sommar

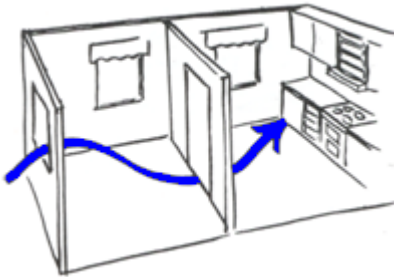
Fönstervädring är en viktig komplettering till ventilationen. Framför allt när det behövs mycket uteluft. Under sommarhalvåret kan man vädra som man behagar. Korsdrag ger effektivt luftombyte.

Vinter

Vädring på vintern ska göras med eftertanke både med tanke på energikostnaden samt att det blir snabbt kallt i lägenheten. Det räcker det med att öppna ett fönster utan korsdrag.

Speciellt viktigt är det att inte vädra för länge och i synnerhet inte i badrummet eftersom det lätt bildas kondens om väggarna kyls ner. Den felaktiga vädringen kan istället bidra till fukt- och mögelskador.

Matlagning



Vid mycket osande matlagning är det bättre att öppna ett fönster tillfälligt i ett angränsande rum än i köket. Köksventilen ska naturligtvis vara maximalt öppet vid matlagning.

Vid mycket osande matlagning är det bättre att öppna fönster tillfälligt i ett angränsande rum.

Dusch och bad

Vid långa duschar bildas mycket vattenånga. Kort duschtid ger mindre fukt i luften och mindre risk för kondens i badrummet. Dessutom går det åt mindre varmvatten och därmed även mindre energi. Vid mer än fyra minuters duschning bildas kondens på väggarna.

Efter badet eller duschen är det bra att torka av vattnet från golvet med en gummiskrapa. Skrapa ned vattnet i golvbrunnen så blir luften snabbare torr i badrummet. Skaka även av vattnet från duschdraperiet och se till att det hänger fritt och luftigt.

Vädra ut fukten i badrummet direkt när du har badat eller duschat. Öppna utsugsventilen helt eller snabbvädra med korsdrag några minuter.

Låt också badrumsdörren stå på glänt när badrummet inte används.



Glänta på badrumsdörren efter duschen

Tvättorkning

Det kan ta lång tid att torka tvätt i hus med självdragsventilation. Utnyttja i första hand husets tvättstuga för stortvätt. Häng tvätten luftigt och låt gärna badrumsdörren stå öppen.

Tala med din fastighetsvärd innan du köper och installera tvättutrustning. Tänk på att installationen ska vara fackmässigt inmonterad för att klara försäkringsbolagens krav.



Kontroll av ventilationen

Man kan själv kontrollera om ventilationen fungerar genom att hålla en bit toalettpapper framför utsuget och se åt vilket håll luften drar. Om pappret sugs fast på ventilen så fungerar ventilationen.

Prova ventilationen med en bit papper

Håll rent i ventilerna!

För att ventilerna och ventilationen ska kunna behålla sin funktion måste ventiler och kanaler hållas rena. Smuts, damm och feta partiklar från matos fastnar med tiden kring ventilerna och i utsugskanalerna. Kanalerna rensas av fastighetsvärden. Utelufts- och frånluftsventilerna ska hyresgästen eller lägenhetsinnehavaren rengöra. Man kan rengöra med en smal borste och med dammsugaren.

Möblering

Ibland kan det bli problem med fukt och kondens bakom bokhyllor och sängar som placeras för tätt mot yttervägg. Orsaken är främst att rumsluften inte kan värma dolda väggytor.

Samma problem kan förekomma bakom badkar. Helst bör det finnas ordentliga luftmellanrum kring dessa.



Cirkulation runt möbler vid yttervägg

Sammanfattning

- ✓ Uteluftsventiler i yttervägg eller fönster får inte sättas igen eller stängas helt!
- ✓ Uteluften behövs för att få en bra luftkvalitet i lägenheten och undvika fukt- och mögelskador samt slippa matos.
- ✓ Om det drar kallt från uteluftsventilen: försök att möblera annorlunda.
- ✓ Duscha snabbt.
- ✓ Skrapa bort vatten från golv efter duschningen.
- ✓ Vädra efter bad, dusch och tvätt.
- ✓ Om du upptäcker mögel- eller fuktskador i lägenheten, ta omedelbart kontakt med din fastighetsvärd.